

Sundhedsforsikring

## Få adgang til god behandling

Nordea Pension tilbyder en af landets bedste sundhedsforsikringer, som hjælper med hurtig behandling, når uheldet er ude. Vores sundhedsforsikring dækker udgifterne til både undersøgelse og behandling – husk blot at få godkendt behandlingen hos os på forhånd.

### Her kan du se eksempler på, hvad vi dækker. De nærmere regler fremgår af dine forsikringsbetingelser:

|   |  |
|---|--|
| <b>Behandlinger hos*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysioterapeut</li> <li>• Kiropraktor</li> <li>• Akupunktør</li> <li>• Zoneterapeut</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ja, dækning efter vurderet behov</li> <li>• Ja, dækning efter vurderet behov</li> <li>• Op til 10 behandlinger pr. år</li> <li>• Op til 10 behandlinger pr. år</li> </ul> |
| <b>Afhængighed og misbrug</b>   | 2 forløb i alt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkoholafvænning</li> <li>• Ludomani</li> <li>• Spiseforstyrrelse</li> </ul>  |
| <b>Behandling i udlandet</b>  | I Norden, dog ikke Færøerne og Grønland  |
| <b>Behandling hos speciallæge</b>   | Ja   |
| <b>Forundersøgelse/efterkontrol/speciallæge</b>   | Ja   |
| <b>Genoptræning</b>   | Ja, i op til 6 måneder   |
| <b>Midlertidige hjælpemidler</b>  | Ja, i op til 6 måneder   |
| <b>Behandling hos psykolog</b>  | Ja, efter vurderet behov   |
| <b>Psykologisk krisehjælp</b>   | Ja, op til 10 timers behandling  |
| <b>Kosmetisk operation</b>  | Ja, ved behandling af direkte følger af et ulykkestilfælde eller rekonstruktion af bryst efter fjernelse af tumor  |

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>Kroniske lidelser opstået i forsikringstiden</b> | Ja, i 3 måneder          |
| <b>Følgesygdomme af kroniske sygdomme</b>           | Ja                       |
| <b>Rekreation</b>                                   | Ja, i højst 30 dage      |
| <b>Transport</b>                                    | Ring og tal med os       |
| <b>Osteopati</b>                                    | Ja, efter vurderet behov |

\*Ved fysioterapi skal du have en lægehenvielse. Ved behandling hos zoneterapeut eller akupunktør dækkes maksimalt 15 behandlinger i alt, uanset om du vælger én behandlingstype eller en kombination af behandlingstyper samt maksimalt 1 nøtgenundersøgelse indenfor en periode på 12 måneder.

Zoneterapeuten skal være registreret Alternativ Behandler (RAB). Akupunktøren skal være læge eller registreret Alternativ Behandler (RAB). Osteopaten skal være medlem af Registrerede Osteopater i Danmark (MRODK).

## Brug for din sundhedsforsikring?

- Ring 70 33 99 00
- Skriv til [np-sundhedscenter@nordeapension.dk](mailto:np-sundhedscenter@nordeapension.dk)
- Anmeld din skade på [nordeapension.dk/anmeld](http://nordeapension.dk/anmeld)

## Få samme gode dækning til din familie

Du har også mulighed for at tilmelde din ægtefælle/samlever og dine børn til sundhedsforsikringen. Læs mere om, hvordan du tilmelder familien – besøg [nordeapension.dk/forsikringer/sundhedsforsikring](http://nordeapension.dk/forsikringer/sundhedsforsikring).

## Stressfri giver dig fodfæstet tilbage

Stressfri er en del af sundhedsforsikringen hos Nordea Pension. Stressfri kan hjælpe dig med at forhindre, at begyndende stress udvikler sig til fx angst, depression og fysiske lidelser som hjerte-kar-sygdomme.

## Vi skaber overblik og løsninger

Stressfri er bygget op omkring telefonrådgivning af psykologer med stor erfaring i håndtering af stress – lige meget om det skyldes samarbejdsproblemer på arbejdet, for stor arbejdsbyrde eller udfordringer med at finde balancen mellem arbejdsliv og fritidsliv. Sammen med psykologen finder du ud af, om der er behov for rådgivning, eller om du skal ud i et egentligt behandlingsforløb.

## Med Stressfri får du:

- Råd og vejledning fra erfarne psykologer – anonymt og uforpligtende
- Hurtig hjælp – uden henvisning fra en læge

## Kender du de første symptomer på stress?

En tidlig forebyggende indsats kan hjælpe dig med at få fodfæstet hurtigt tilbage. Symptomerne på stress kan bl.a. være, at du:

- Har søvnbesvær
- Har koncentrationsbesvær
- Let mister overblikket
- Får hjertebanken eller har forhøjet blodtryk
- Hurtigt bliver irriteret eller trist

Dette er et markedsføringsmateriale, hvor der ikke er plads til alle detaljer. Vil du vide det hele, skal du læse forsikringens vilkår. Du finder dem på [www.nordeapension.dk](http://www.nordeapension.dk).



## Stresset? Ring til os

Ring ved de første symptomer

**70 33 99 00** – tast 2